

# Hvordan smitter munnsår?

De fleste blir smittet av herpes som barn gjennom kyss fra uvitende foreldre eller slektninger. Viruset ligger deretter hvilende i nerverøttene. Når det sovende viruset fremkalles, beveger det seg langs nervebanene til hudens overflate der det kan gi munnsår.

## Hva får munnsåret til å bryte ut ?

Det gjelder å ikke vekke opp viruset inne i nerverøttene. Hvilke faktorer som utløser munnsåret er individuelt. Det er bra å kartlegge hvilke faktorer som utløser et munnsår.

- Forkjølelse, influensa, feber
- Menstruasjon, graviditet
- Trøtthet, depresjon, stress
- Sterk sol, solarium
- Ekstrem kulde, varme
- Lokal irritasjon, f.eks. Etter barbering eller tannlegebesøk

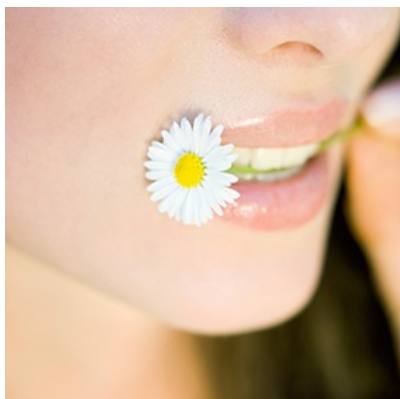
[Les mer:](#)

---



## Hva er munnsår?

Visste du at ca 25 % av den voksne befolkningen anses å ha tilbakevendende problemer med munnsår?



## Ha alltid Antix mot munnsår tilgjengelig!

Ha alltid Antix tilgjengelig, hjemme, på jobben osv. Begynn behandlingen mot munnsår så fort det oppstår tegn på at infeksjonen er i ferd med å bryte ut.



## Kjøp Antix!

Antix kjøpes på apoteket, men nå kan du også kjøpe produktene på nettet.